

Diciembre de 2008

Estimados amigos del Programa Bienvenido,

El Programa Bienvenido continúa hacia delante. Nuestro esfuerzo de crear un ambiente de apoyo y proveer educación de salud mental es la dirección que nos hemos propuesto lograr en el Programa Bienvenido.

Durante el transcurso de este año hemos escuchado de los participantes del Programa Bienvenido respecto a cómo el programa les ha ayudado estar más consciente de sus necesidades personales. Recuerdo dos comentarios de dos ex-participantes del programa: "Antes yo permitía que la gente me pisoteara, pero ya no. Estoy aprendiendo a valorarme. Gracias por llevarnos en esta hermosa caravana de amistad." Otro participante comentó, "Antes pensaba que algo estaba mal conmigo por que no podía adaptarme a este país. Pensaba que tenía las antenas cruzadas, pero con esta clase he aprendido sobre el estrés y cómo afecta mi salud."

También, ha sido excelente observar a los Facilitadores de Bienvenido activos en implementar el currículo y a la vez ofrecer sus historias en nuestro programa radial Bienvenido. Nuestra colaboración con WLDC 105.9 FM ha sido todo un éxito ya que muchos nos han llamado para felicitarnos. Hemos tenido a personas escuchar el Programa en Chile, Brasil, Venezuela, Haití, Honduras, México, y EEUU vía Internet en [www.ministerioossinai.org](http://www.ministerioossinai.org). Si usted esta conectado con "Facebook" haga una búsqueda en Grupos por **Bienvenido Facilitator Network** y lea las noticias y vea fotos de los Facilitadores de Bienvenido. Hemos visto el grupo crecer de 10 miembros a 71 miembros. Nuestros amigos vienen desde Costa Rica, España, Panamá, Paraguay, Puerto Rico, Suazilandia, el Noreste de Indiana, y los EEUU.

Como muchos de ustedes saben, la vida de cualquier programa depende del apoyo de la comunidad. Estamos sumamente agradecidos por el apoyo económico que hemos recibido de varias iglesias, individuos, y horas que han dado los Facilitadores de Bienvenido. Lo animamos a que lea la hoja Fondo Bienvenido. Aquí encontrará diferentes actividades donde usted puede donar. Si desea hablar conmigo sobre otra forma de dar un donativo, comuníquese conmigo al [gperez@nec.org](mailto:gperez@nec.org).

Finalmente, en el 2009 continuaremos creando caminos de empoderamiento donde miembros de nuestra comunidad obtendrán un mejor conocimiento sobre la salud mental y participarán activamente en sus respectivas comunidades.

¡Lo invitamos a que camine con nosotros!

Atentamente,

Gilberto Pérez Jr.  
Director Programa Bienvenido

# Fondo Bienvenido

## Oportunidad para donar

### 1. Manual Estudiante Bienvenido

El manual del estudiante es la herramienta principal para el participante de Bienvenido. Su donativo le proveerá un manual a un miembro de la comunidad. El manual del estudiante tiene ejercicios individuales y grupales que asisten al participante a entender la depresión, el estrés, factores de riesgo, abuso de sustancias, e identifica sus fortalezas.

***\$8.00 provee manual de estudiante a un miembro de la comunidad.***

### 2. Programa Radial Bienvenido

El Programa Radial Bienvenido se lleva a cabo bi-semanal en la emisora 105.9 FM, [www.ministeriossina.org](http://www.ministeriossina.org) (clic escúchanos). El programa radial nos brinda la oportunidad de alcanzar un sector más amplio de la comunidad con un mensaje de salud mental. Su donativo permite que muchos de nuestra comunidad local, regional, estatal, nacional e internacional reciba un mensaje positivo a través de la radio.

***\$35.00 provee una hora de programación***

### 3. Capacitación Facilitador Bienvenido

El Facilitador de Bienvenido recibe una capacitación de 16 horas que lo prepara para implementar el Programa Bienvenido en su comunidad. La capacitación provee práctica de facilitación, socio-dramas, y un mejor entendimiento de la dinámica de grupo. Al concluir la capacitación los facilitadores forman parte de la red de facilitadores. El facilitador tendrá la oportunidad de interactuar con otros facilitadores.

***\$309.00 provee una capacitación de dos días.***

Envíe su regalo a:

**Northeastern Center Inc.  
Bienvenido Fund  
PO Box 817  
Kendallville, IN 46755**

\_\_\_ ***\$8.00 provee manual de estudiante a un miembro de la comunidad.***

\_\_\_ 50 \_\_\_ 100 \_\_\_ 200 \_\_\_ 500 \_\_\_ otro (anote el número de manuales que desea auspiciar).

\_\_\_ ***\$35.00 provee una hora de programación*** \_ 1 hora \_ 2 horas \_ 4 horas \_ 6 horas \_\_\_otro

\_\_\_ ***\$309.00 provee una capacitación de dos días.***

\$ \_\_\_\_\_ ***Acepte mi donativo para el Fondo Bienvenido.***

\$ \_\_\_\_\_ Total

Nombre: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Ciudad/Estado/Código: \_\_\_\_\_

Teléfono: (HM) \_\_\_\_\_ (BUS) \_\_\_\_\_

Celular \_\_\_\_\_ correo electrónico: \_\_\_\_\_

\_\_\_ ¡Sí! Envíeme el Noticiero Bienvenido. \_\_\_ ¡Sí! Deseo hacer un donativo regularmente.