

# BIENVENIDO

## Resumen Programa Bienvenido

**Marco Teórico** – El currículo Bienvenido es un currículo educativo que con base en las fortalezas busca mejorar la conciencia en materia de salud mental, aclarar las metas personales del participante para alcanzar una mejor calidad de vida y desarrollar destrezas que reduzcan riesgos emocionales y de comportamiento asociados con aflicciones mentales. En particular, Bienvenido busca reducir el riesgo de dependencia en sustancias tales como el alcohol, el tabaco y otras drogas para aquellos individuos que abusan y dependen de las mismas, por razón del estrés asociado con traumas que afectan a los inmigrantes y a otros individuos pertenecientes a comunidades cuyo estatus social es marginado. El currículo Bienvenido es apropiado para usarlo en distintos escenarios comunitarios, incluyendo centros para la prestación de servicios relativos al comportamiento, escuelas y centros hospitalarios de salud mental.

**Elemento curativo** - El currículo Bienvenido se basa en la expectativa de resultados de corto, mediano y largo plazo que refleja un mayor sentido de confianza. El elemento curativo de este modelo está cimentado en cuatro premisas:

- 1) Ayudar a los participantes a aceptar el trauma que han sufrido durante la experiencia migratoria y a aceptar su actual estatus social estigmatizado, para que estos a su vez les ayuden a reconocer los orígenes asociados a su mal comportamiento en la adaptación hacia la nueva cultura;
- 2) Educar a los participantes en temas de salud mental y mejor calidad de vida para mostrarles que hay esperanza en lograr un mejor nivel de vida;
- 3) Usar el formato de grupo en la presentación de la información, así como promover discusiones en grupo, genera un contexto de apoyo;
- 4) Una mayor integración comunitaria y estatus social darán como resultado el tener una mejor conciencia sobre los riesgos de comportamiento y de los elementos que proveen beneficios.

**Contenido del Currículo** - Cada módulo de las nueve semanas del currículo Bienvenido ofrece información acerca de temas relativos al desarrollo y sostenimiento de una buena salud mental y de una mejor calidad de vida. Los módulos están organizados para, primero, introducir a los participantes en conceptos potencialmente novedosos sobre salud mental, para aclarar lo que ellos entienden por riesgos y factores protectores asociados con la salud mental y la calidad de vida y, segundo, para desarrollar destrezas que mejoren su funcionamiento social e integración comunitaria de manera efectiva.

Se estimula a los participantes para que describan su experiencia migratoria; en este aspecto realizar discusiones en grupo les brinda un mejor entendimiento y apoyo. Las preocupaciones estresantes en el proceso de aculturación, así como los propios valores de diversidad cultural son temas que a su vez son ejemplo de los riesgos de inestabilidad emocional y de posibles consecuencias de conductas negativas. Su aplicación al funcionamiento diario se dirige mediante módulos sobre el manejo del enojo y una efectiva comunicación. Se anima a los participantes a que busquen su salud mental como una meta familiar.

**Para más información, por favor comuníquese con el Sr. Gilberto Pérez Jr. al 260-894-7179** o a la dirección [gperez@nec.org](mailto:gperez@nec.org)